



**University of
San Jose Recoletos**
Founded in 1947 in Cebu, The Philippines



Center for Premier International Language Studies

School Prospectus

サン・ホセ・レコレタス大学学長からのメッセージ

(サンホセ大学付属ESLセンター)



My warmest greetings to all!

It is my honor to welcome you to the CPILS ESL Program. CPILS is the University of San Jose-Recoletos' ESL Center. Join us as you journey in developing your English Language competencies.

We firmly believe that with cooperation, you will meet your expectations most especially in building friendships across cultures in the core of learning. Once again, welcome and see you around Adelante!

CPILSへようこそ、

CPILSはセブ島にあるサン・ホセ・レコレタス大学の公式英語語学学校でございます。

皆様がCPILS、そしてサンホセ大学で英語を学び、多くの交流を通して異文化体験を味わえるように心よりお持ち申しあげます。



REV. FR. CRISTOPHER C. MASPARA, OAR
President
University of San Jose- Recoletos



CPILSの7つの特徴



フィリピンNo.1の実績と伝統

当校Center for Premier International Language Studies(以下CPILS)は、2001年7月にセブ島初の英語教育機関として誕生しています。既に5万人以上が英語習得のためCPILSへ入学している実績と伝統ある語学学校です。

生活に便利な学校施設

約3000平方メートルの雄大な敷地内には、宿舎、教室棟、プール、食堂などが設置されており生活はととても便利です。また、部屋の掃除、洗濯、食事の支度も学校スタッフが行うので安心して留学生活を送ることができます。

フィリピン政府の推奨校であり公的機関に正式登録

2008年にセブ島唯一フィリピン政府観光省の正式なESLパートナー校として認定されました。また、フィリピン労働雇用技術教育技能庁(TESDA)に正式登録しており、合法的に特別学生許可書(SSP)を発給することができます。

厳格な講師育成システム

講師採用では5段階式の厳しい面接と2カ月間に渡る研修期間で様々なセミナーやワークショップに参加します。また連動してCPILS独自のカリキュラムと英語教授法を正確に熟知した上で、英語講師としてクラスを担当します。

*講師評価システム／毎月1回、生徒にアンケートを実施して、生徒が講師を評価するシステムです。このシステムの目的は、講師の教育意識を高め、生徒の学習向上に反映させることです。

学習プログラム

Intensive English Courseでは、英語の基本分野(書く、聞く、話す、読む)を統括的な学習方法に基づいて、初級から上級の計18段階に分け、流暢な会話や読み書き能力向上に重点を置いた学習プログラムです。

*成績管理システム／4週間に1回、学習進捗度を測るProgress Testを実施します。テスト結果を基に翌週からの授業内容や学習方法を担当のアドバイザーを含め話し合います。

多様な国籍比率

CPILSでは、フィリピンで唯一、常時250人近い生徒が在籍しており国籍の割合は、韓国籍35%、日本籍35%、ベトナム15%、台湾(中国籍)10%、ロシアなど5%、の生徒が一緒に学習しています。

日本人スタッフ常勤

生活指導にあたる日本人スタッフが常勤しております。初日のオリエンテーションでは日本語にて学校案内と留学生活における注意点を説明致します。また滞在中で困ったことがあれば、相談、質問を受け付けております。



学習効果を上げる細分化したクラス



マンツーマンレッスン[1:1 class]

英語が全く話せない人や英語学習者にとって効率的で理想的な授業方式です。何故なら先生を独り占めできて、自分の弱点や克服したい部分を重点的に学習することができるからです。また短期間でもより高い効果を得ることができます。



少人数制グループレッスン[1:4 class]

同レベルの生徒4人に対して講師1名が担当します。気分的に楽なマンツーマンとは違い、与えられた課題に生徒同士での共同作業や話し合いが求められ、お互いに理解を深め英語力を高める学習をします。そして繰り返すことにより、状況別会話能力を養うことができます。他の生徒との意見は参考になり、新しい表現や会話方法を得ることもあります。



グループレッスン[1:8 class]

同レベルの生徒8人に対して英国、加国、米国、濠州などの英語圏出身の講師1名が担当します。特徴としては、英語圏講師の発音や独自の表現を学ぶことができ、その国の文化や習慣、思考など授業を通して経験することができます。主に、テキストを使用して英語の基本(読み、書き、話す、聞く)をバランスよく学習します。



初心者向け[1:2 class]

レベルチェックの結果で一定の基準に達していない方の特別クラスです。同レベルの生徒2名に対して講師1人が担当します。



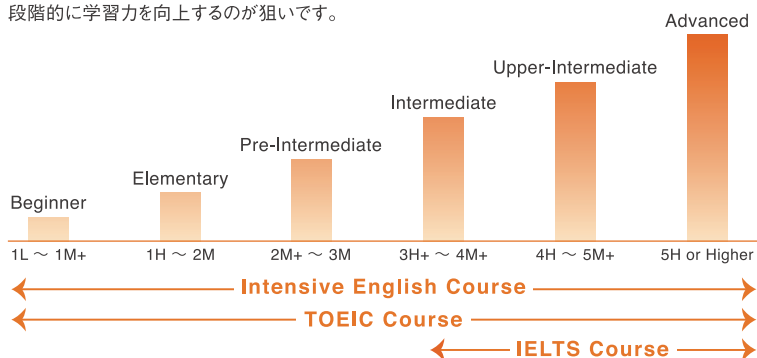
特別無料クラス

授業の空き時間を使ってもっと英語を伸ばしたい人のために開講しているクラスです。月～木曜日の夕方1時間を使って、TOEIC講座、映画英会話クラス、発音矯正クラス、音楽クラスがあります。



LEVEL

各自の英語レベルに合った授業が受けられるよう、18段階のクラスレベルがあります。細分化の目的は、個々の弱点と長所を双方(先生と生徒)が把握することにより、毎日の授業を効果的にを行い、段階的に学習力を向上するのが狙いです。



一般のESLコースから専門的なコースまで、自分に合ったコースを選択



General ESL Course

CPILS一番人気の英語コースです。1:1 Class, 1:4 Class, 1:8 Classでは、英会話上達の効果を相乗的に高めた混合形式のレッスンから成り立っており、生徒の弱点を克服する事に焦点をあてた組織化された様々なカリキュラムを取り入れています。英語の4技能(読む、書く、聞く、話す)に加え文法、読解力、作文などを部分的に学習して短期間でも可能な効果を導き出します。

General ESL+フィットネス Course

校内にある本格的なスポーツジムを使い、ダイエット、ボディメイク、筋トレなどを専属のフィジカルトレーナーが担当し、英語学習とフィットネスの両立が可能なコースです。入学時のトレーナーとのカウンセリングを通して、希望に副ったトレーニングメニュー、栄養管理なども可能となっております。

Sparta Course (スパルタ)

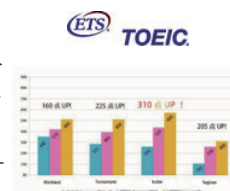
授業時間が1日8時間の詰め込み型タイプで、一般英語コースに安い追加代金で授業時間を増やしたい人にお勧めです。

英検 & TEAP Course

英語検定、TEAP (Test of English for Academic Purposes)のテスト対策コースとして、CPILS独自のカリキュラム、教材を通して学習するプログラムです。また、受験者の弱点と言われる「Speaking」と「Writing」も定期的な模擬試験や、講師とのカウンセリングを通して問題を細分化し、弱点克服を含め短期間で最大限の成果を出せるコースです。

TOEIC Course (TOEIC公式試験センター)

授業内容は主にReadingとListeningの2つの項目に分かれ、さらに分散した問題解釈をメインに一定量の問題を解いて講師の分析と解説によって授業が進められます。過去に2週間コースで最高310点を上げた実績があるコースですので、短期間で成果を出したい方にはお勧めです。



※参加人数や英語レベルによってグループレッスンが組めない場合はマンツーマンレッスンに変更する場合がございます。

月～木曜日：各50分授業

金曜日：全コース各レッスン40分授業、9限目以降授業はお休みとなります。

クラス内容		General ESLコース	General ESL + フィットネスコース	スパルタコース 英検コース* TEAPコース*	TOEICコース
		1:1X3 1:4X2 1:8X2	1:1X4 1:4X1 1:8X1 フィットネスレッスンX2時間	1:1X5 1:4X1 1:8X2 グループクラスX2	1:1X3 1:4X2 グループクラスX4
1限目	8:00～8:50	1/ 1:1	1/ 1:1	1/ 1:1	1/ 1:1
2限目	9:00～9:50	2/ 1:1	2/ 1:1	2/ 1:1	2/ 1:1
3限目	10:00～10:50	3/ 1:1	3/ 1:1	3/ 1:1	3/ 1:1
4限目	11:00～11:50	休憩	4/ 1:1	4/ 1:1	4/ 1:4
	11:50～12:50	お昼	お昼	お昼	お昼
5限目	12:50～13:40	4/ 1:4	5/ 1:4	5/ 1:1	5/ 1:4
6限目	13:50～14:40	5/ 1:4	6/ 1:8	6/ 1:4	6/グループリスニング
7限目	14:50～15:40	6/ 1:8	【専属トレーナー付き】 フィットネスレッスン (2時間)	7/ 1:8	7/グループリスニング
8限目	15:50～16:40	7/ 1:8		8/ 1:8	8/グループリーディング
9限目	16:40～17:40	8/グループリスニング		9/グループリスニング	9/グループリスニング
	17:40～18:40	夕食	夕食	夕食	夕食
10限目	18:40～19:30	9/スペシャルクラス	9/スペシャルクラス	10/スペシャルクラス	10/スペシャルクラス
11限目	19:35～20:25	-	-	11/ 自習	11/ 自習
12限目	20:30～21:30	-	-	12/ 自習	12/ 自習

*個人参加の英検とTEAPコースのグループレッスンは一般のESL授業となります。

※任意の授業です。

※すべての自習時間は強制となります。(出席率が反映されます)

目的に沿って選べる授業コース



TOEFL Course

TOEFLテストでは、英語でのコミュニケーション能力を重視し、リスニング、リーディング、ライティングの他に、新たにスピーキングのセクションが加わり、より実践的な英語能力を測定されるようになりましたので、各項目ごとに分け、効率良く学習していきます。

Business Course

ビジネス英語の基礎となるビジネス英単語から社会における様々な状況での対応、プレゼンテーション方法などを基礎から応用まで学習します。国際会議や海外取引など、仕事上で英語を使う方にとってはお勧めのコースです。

PMC (Power speaking & Modern Communication) Course

英会話における高いコミュニケーション能力向上に焦点を充てたコースです。放送局（テレビ、ラジオ）実習や公共演説で傾聴などメディアを多く活用し、より実践的なインプット、アウトプットの場を提供いたします。

また、様々な場面でのディスカッションやレポート作成、積極的な意思伝達方、表現力の向上などを専用カリキュラム、発音強制、スピーチ指導などを通して学んでいただきます。



IELTS Course

IELTS英語試験とはマークシート式（選択式）のみの英語試験とは違ってマークシート式と回答式が組み合わさった4つの英語能力（Reading, Writing, Listening, Speaking）を正確に判断し、総合的な評価ができる試験です。CPILSでは10年間の分析と研究した専門家たちがIELTS授業に関するノウハウを基に体系的なコースを計画して授業を行っています。



月～木曜日：各50分授業

金曜日：全コース各レッスン40分授業、9限目以降授業はお休みとなります。

クラス内容		TOEFLコース	ビジネスコース	Power speaking & Modern Communication (PMC)	IELTSコース ACADEMIC/GENERAL トレーニング
		1:1X3 1:4X3 1:8X2 グループクラスX2	1:1X4 1:4X3 1:8X1 グループクラスX2	1:1X4 1:4X3 1:8X1 グループクラスX2	1:1X4 1:8X1 グループクラスX3 その他自習時間X4
1限目	8:00～8:50	1/ 1:1	1/ 1:1	1/ 1:1	1/ 1:1スピーキング1
2限目	9:00～9:50	2/ 1:1	2/ 1:1	2/ 1:1	2/ 1:1スピーキング2
3限目	10:00～10:50	3/ 1:1	3/ 1:1	3/ 1:1	3/ 1:1ライティング1
4限目	11:00～11:50	4/ 1:4	4/ 1:1	4/ 1:1	4/ 1:1ライティング2
	11:50～12:50	お昼	お昼	お昼	お昼
5限目	12:50～13:40	5/ 1:4	5/ 1:4	5/ 1:4	5/ 1:8ポキャブラリー
6限目	13:50～14:40	6/ 1:4	6/ 1:4	6/ 1:4	6/ グループリスニング
7限目	14:50～15:40	7/ 1:8	7/ 1:4	7/ 1:4	7/ グループライティング
8限目	15:50～16:40	8/ 1:8	8/ 1:8	8/ 1:8	8/ グループライティング
9限目	16:40～17:40	9/グループリスニング	9/グループリスニング	9/グループリスニング	9/ 自習
	17:40～18:40	夕食	夕食	夕食	夕食
10限目	18:40～19:30	10/スペシャルクラス	10/TOEIC or Self study	10/スペシャルクラス	10/ 自習
11限目	19:35～20:25	11/ 自習	11/ 自習	11/ 自習	11/ 自習
12限目	20:30～21:30	12/ 自習	12/ 自習	12/ 自習	12/ 自習

※ピンク色（3つ）のコースはレベルが3L+（TOEIC 400～450点以上）から受講可能です。

※すべての自習時間は強制となります。（出席率が反映されます）

高校生以下に設けたプログラム



親子留学プログラム

親御さんもお子さんも各自の授業スケジュールに沿って英語を勉強していきます。授業スケジュールは、マンツーマンレッスンと少人数制グループレッスンの組合せとなり、お子さんは図工や音楽を取り入れ楽しく英語を学ぶアートクラスも行います。春、夏の時期は館内にチャイルドルームをOPENするので、子供を預けて親御さんは少しの間セブ島を満喫して下さい。



ジュニア&高校キャンププログラム

セブ空港到着からコース終了までガーディアン先生と一緒に生活します。授業は、子供のレベルに合わせたマンツーマンレッスンとグループレッスンの組合せとなり、課外授業では、現地の子供達との異文化交流やセブ島自慢の青い海でシュノーケリングツアーや市内ツアーなど様々なアクティビティにも参加できます。



〈ジュニアプログラムの例〉

1日の授業時間(月～木)		食事の時間	
08:00～08:50	1:1レッスン	07:00～08:00	朝食
09:00～09:50	1:1レッスン	09:50～10:00	おやつ
10:00～10:50	1:1レッスン	12:30～13:30	昼食
11:10～12:30	1:1レッスン	14:50～15:05	おやつ
13:30～14:50	1:4レッスン	18:00～19:00	夕食
15:05～16:25	1:4レッスン	21:00～21:30	フルーツ
16:40～18:00	1:8レッスン	※ジュニアのみ提供します。	
18:40～20:00	1:2レッスン		

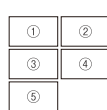
金曜日の授業は各40分となります



学校内にジュニアキャンプ専用デスク

学校内にジュニア専用デスクがあります。24時間体制で緊急時も日本から直接日本デスクへ連絡することができます。現地スタッフがお客様の現地での生活や授業風景などは専用ブログにて毎日更新します。

アクティビティ



- ① アイランドホッピング／セブ自慢の青い海を船で周遊しながら熱帯魚やサンゴ礁を観察するツアーです。昼食は海の上に建つシーフードレストランとなります。
- ② 社会科見学／セブの歴史ある教会や建造物を見学します。ガーディアン先生が各所を英語で説明します。
- ③ 孤児院もしくは現地小学校訪問／家庭の事情から孤児院で生活する子供達に会いに行ったりもしくは現地の小学校に訪問したりして現地の子供達に英語で日本の折り紙やゲームと一緒にやりながら遊び交流をします。日本では体験できない貴重な時間です。
- ④ Music Video作成／英語の歌を覚えた後は、レコーディングスタジオで音声録音やアクティビティの様子を撮影して1枚の思い出DVDを作成します。
- ⑤ リゾートホテルでの満喫／週末の1日はセブのリゾートホテルに行って南国の雰囲気を満喫しながらビーチやホテルのプールで楽しめます。お昼はホテルのバイキングを頂きます。

高校生留学プログラム

授業スケジュールは、General ESL Courseと同じ内容ですが、夕方から夜9時までには担当のガーディアン先生と一緒に過ごします。英語教師でもあるガーディアン先生は、予習復習を見てくれたり、近くまで買い物に行く外出時と一緒に同行してセブ島での生活面をサポートします。



ガーディアン制度とは？



高校生の方がCPILSで滞在するには、ガーディアンと呼ばれるフィリピン人先生と一緒に授業終了後から夜9時まで一緒に行動を共にすることを意味します。主に校内アクティビティに参加したり、外出時も一緒に行動して海外での生活面についてアドバイスを致します。また毎日の宿題や予習復習なども見てくれる、明るくフレンドリーな先生です。

安心して過ごせる学校施設



Guidance Office ①

日本人スタッフデスクがあります。留学生活に困ったことがあれば日本語で相談できます。

Information Desk ②

学生コーディネーター先生が授業のスケジュール管理やテキスト購入についてご案内します。

Clinic Room ③

看護婦が常駐しており、体調不良の際はお気軽にお立ち寄りください。週1回は地元医師の無料検診も可。

Admin Office ④

ビザ延長手続きやテキスト購入の支払い、IDカードのチャージができます。

Cafeteria & Laundry ⑤ ⑥

カフェテリアでは飲み物、カップラーメン、スナック菓子、日用雑貨品などを備えております。また、お支払いは電子マネーとなり、ご自分のIDカードにお金をチャージして使います。ランドリーは無料で洗濯致します。

Dining Room ⑦

ダイニングルームでは、1日3食（朝昼夕）バイキング形式で食事が食べられます。食事メニューは、日替わり式でフィリピン料理、日本料理、韓国料理とバラエティに富んだ食事です。

Swimming Pool ⑧

1階の中庭に全長20メートルのスイミングプールがあります。プールサイドは、生徒の交流場や憩いの場として使用しています。

Class Room ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬

さまざまなレッスン内容に対応した教室があります。各教室には冷房、換気扇を設置しています。

AV Room ⑭

50インチの大型テレビ、音響システムを完備しており、映画やドラマ、ニュースなどを利用して授業が行われる場所です。

Fitness Gym & Dance lesson room ⑮ ⑯ ⑰

最新フィットネス機器を取り揃えております。隣接のダンスルームではヨガ、ABS（筋肉トレーニング）プログラムがあり、留学中の運動不足を解消できます。

wi-fi zone ⑱

校内にあるパソコンやご持参のパソコンにLAN線やワイヤレス(wi-fi)を接続してご利用頂けます。

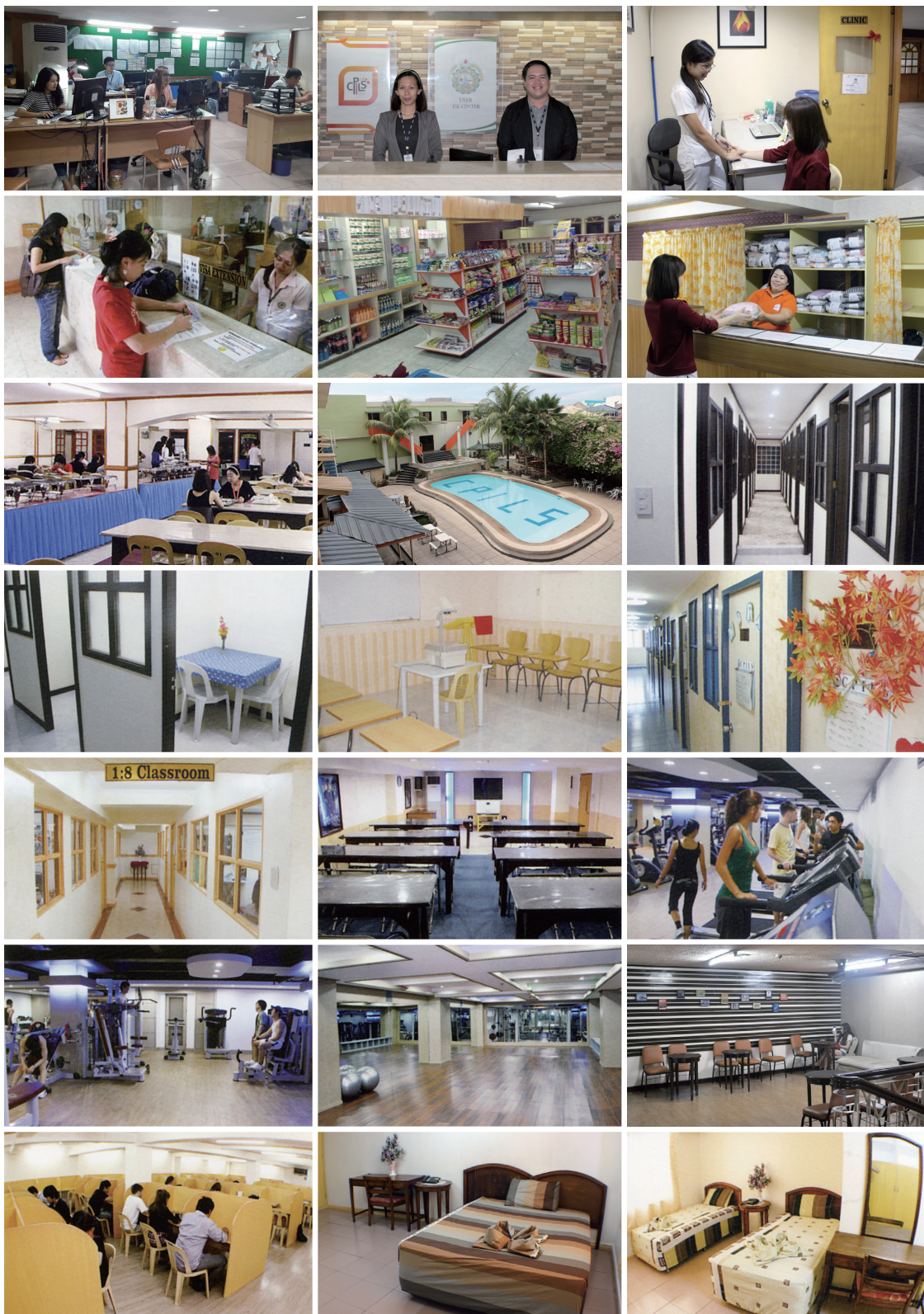
Study Room ⑲

120名収容可能な自習室です。予習、復習、宿題など集中して学習できる場所です。朝6時から25時まで毎日ご利用頂けます。

CPILS Dormitory ⑳ ㉑

学校と同じ敷地内にある学生寮には1～4人部屋があり、お好みのタイプをお選び頂けます。各部屋には、ベット、温水シャワー、トイレ、エアコン、電話を完備しています。相部屋は他国の生徒とルームシェアとなります。





①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨
⑩	⑪	⑫
⑬	⑭	⑮
⑯	⑰	⑱
⑲	⑳	㉑

アドバイザーとして学習面や生活面をサポート



Student Coordinator (略:SC／学生コーディネーター)

入学と同時に生徒一人一人に担当のSCを紹介いたします。自分専属のSCに授業、生活など困ったことがあれば気軽に相談できます。用が無くても話相手になってくれるフレンドリーなスタッフです。



Native Teacher (ネイティブ講師)

アメリカ、カナダ、イギリス、オーストラリアなどで英語教師として経験あるネイティブ講師10名以上が主に1:8クラスを担当しています。



Testing Office Staff (テストング オフィス スタッフ)

英語カリキュラムの作成から新人講師育成まで重要な役割を行うスタッフです。また英語教育向上を目的として現職のフィリピン人講師に対しても定期的にワークショップやセミナーを行っています。



S ショッピングセンター **H** ホテル

Benedicto Bldg., M.J. Cuenco Ave., Cebu City, Philippines 6000
Tel. 63-32-233-3232 Fax. 63-32-233-1800

CPILSは、空港より車で30分のセブ市内中心部にあります。
学校周辺には、スーパーマーケットや公園などがあります。

CPILS Greetings

On behalf of the Department of Tourism (DOT), we would like to welcome and congratulate the students of Center for Premier International Language Studies (CPILS), Cebu City for their participation in the Philippines English as Second Language (ESL) Tour Program. It is an honor that you have chosen our country as venue for studying and learning the English language through courses offered by CPILS, an ESL Tour Program partner of the DOT.

The Philippines ESL Tour Program is a Travel and Learn program. It offers competitive English language courses using interesting methods for a more effective learning experience, combined with Philippine holiday tour packages offered by DOT-accredited tour operators. While studying and learning the English language, tour packages such as Homestay, Sail Away English Trips, Learn English Camps and English-on-the-Road will provide students an opportunity to interact with local communities, practice and use English more often in real-life settings, thereby enhancing appreciation and understanding of Philippine culture. Pick the holiday package of your choice and see why learning English in the Philippines can be so much fun - as you discover its beautiful destinations and experience its many interesting and unique activities. Congratulations and welcome to the Philippines!

Mabuhay!

マブハイ! 太平洋に浮かぶ
7107の島々からなるフィリ
ピンへようこそ。私達の国は、
アジア特有の雰囲気の味
わえるマニラをはじめ、美
しい快適なビーチリゾートセブ
島等、バラエティ豊かな楽し
みのできるプレミアム・リゾー
トアイランドです。最近では

観光だけでなく、「会社の研修」や「語学留学」も多く、特にフ
ィリピン人のフレンドリーな性格、またきれいな英語というものが
注目され、幅広い年齢層の方がたくさん訪れます。その為フィ
ピン政府としても日本人の皆様が安心して滞在出来る様、環
境の整備や治安の維持に一層の努力をしております。どう
ぞ安心してフィリピンにいらしてください。皆様がお来し頂くこと
心よりお待ちしております。



フィリピン政府観光省ESLパートナー校として認
定された表彰状。CPILSはセブ島で唯一のフィ
ピン政府観光省ESLパートナー校です。

Elizabeth F, Nelle
Director of the Product Research and Development



登録しているフィリピンの公的機関



政府観光省認定
ESLパートナー



労働雇用省



TOEIC公式センター



法務省
登録番号A0002-030



サンホセ大学ESLセンター



IELTS公式センター



フィリピン留学普及協会



www.cpils.jp